

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ В.В.Худова  
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e  
Владелец: Худова Виктория Валентиновна  
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной  
общеразвивающей программы**

**«Сценическое движение для начинающих вокалистов LIBERCANTO»**

**Год обучения - 1  
№ группы – 49 ОСИ**

**Разработчик:**

Топурия Алёна Игоревна,  
педагог дополнительного образования

**Календарно-тематический план**  
**Сценическое движение для начинающих вокалистов "Libercanto"**  
**1 год обучения**  
**Группа № 49**  
**Педагог: Топурия А.И.**

| Месяц    | Число | Раздел программы                                                                                                                | Кол-во часов | Итого часов месяц |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
|          |       | Тема. Содержание                                                                                                                |              |                   |
| сентябрь |       | <b>Раздел. Вводное занятие</b>                                                                                                  |              | 9                 |
|          | 01.09 | Вводное занятие, инструктаж по ТБ (инструкции №289 от 21.12.2020, ИОТ – 065 – 2020, ИОТ-066 - 2020)                             | 1            |                   |
|          |       | <b>Раздел. Речевая и двигательная гимнастика. Дыхательные упражнения.</b>                                                       |              |                   |
|          | 04.09 | Виды речевой и двигательной гимнастики. Разбор техники выполнения базовых упражнений дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой. | 1            |                   |
|          | 08.09 | <b>Участие в районной онлайн акции «Блокадная ласточка»</b>                                                                     | 1            |                   |
|          | 11.09 | Закрепление техники выполнения Упражнений дыхательной гимнастики                                                                | 1            |                   |
|          | 15.09 | Повторение основных упражнений базового курса дыхательной гимнастики                                                            | 1            |                   |
|          | 18.09 | Упражнения дыхательной гимнастики с акцентом на выдох. Упражнения «камень», «бревно». «Самурай»                                 | 1            |                   |
|          | 22.09 | <b>В.П.Встреча с выпускницей студии, студенткой отделения музыкального театра РГИСИ Викторией Матвеевой</b>                     | 1            |                   |
|          | 25.09 | Разбор скороговорок, чистоговорок.                                                                                              | 1            |                   |
|          | 29.09 | Закрепление материала, пройденного по разделу                                                                                   | 1            |                   |
| октябрь  |       | <b>Раздел. Основы классического танца.</b>                                                                                      |              | 9                 |
|          | 02.10 | Позиции рук и ног. Упражнения на развитие правильной осанки и растяжение мышц.                                                  | 1            |                   |
|          | 06.10 | Разбор техники выполнения Plie и battetementtendu из I позиции лицом к палке                                                    | 1            |                   |
|          | 09.10 | <b>Мероприятие «Посвящение в студии»</b>                                                                                        | 1            |                   |
|          | 13.10 | Закрепление знаний о позициях рук и ног, упражнения на выворотность, растяжение мышц ног. Plie по I, II и V позициям            | 1            |                   |
|          |       | <b>Раздел. Игры на элементы актерского мастерства</b>                                                                           |              |                   |
|          | 16.10 | Анализ взаимосвязи слова, действия, пластики, сценографии и музыки на примере предложенных видеофрагментов.                     | 1            |                   |

|         |       |                                                                                                                                                        |   |   |
|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|         | 20.10 | <b>В.П.Творческая встреча с актером, режиссером, ведущим концертных программ Владимиром Весёлкиным</b>                                                 | 1 |   |
|         | 23.10 | Игры на внимание. Работа в малых формах                                                                                                                | 1 |   |
|         | 27.10 | Игры на внимание, собранность «Сборщик», «Угадай животное»                                                                                             | 1 |   |
|         | 30.10 | Закрепление пройденного материала по разделу                                                                                                           | 1 |   |
| ноябрь  |       | <b>Раздел. Ритмопластика. Этюды.</b>                                                                                                                   |   | 8 |
|         | 03.11 | <b>Участие в онлайн акции, посвященной Дню народного единства</b>                                                                                      | 1 |   |
|         | 06.11 | Понятия Метр. Ритм. Темп. Этюды                                                                                                                        | 1 |   |
|         | 10.11 | Упражнения «Повтори» и «Эхо», этюды на развитие чувства ритма                                                                                          | 1 |   |
|         | 13.11 | Упражнения на развитие чувства ритма. Передача ритмических рисунков по кругу и индивидуально                                                           | 1 |   |
|         | 17.11 | <b>В.П.Беседа о профессии Артист музыкального театра. Творческая встреча с актером Санкт-Петербургского театра музыкальной комедии Иваном Ожогиним</b> | 1 |   |
|         |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                 |   |   |
|         | 20.11 | Работа над постановкой ансамблевых и сольных номеров.                                                                                                  | 1 |   |
|         | 24.11 | <b>Мероприятие, посвященное дню матери</b>                                                                                                             | 1 |   |
|         | 27.11 | Прорабатывание танцевальных комбинаций и перестроений концертных ансамблевых номеров.                                                                  | 1 |   |
| декабрь |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                 |   | 9 |
|         | 01.12 | Отрабатывание танцевальных комбинаций. Работа над координацией                                                                                         | 1 |   |
|         | 04.12 | Работа над постановкой массовых, сводных номеров, номерами солистов                                                                                    | 1 |   |
|         | 08.12 | Отрабатывание сценических поз и жестов концертных номеров.                                                                                             | 1 |   |
|         | 11.12 | <b>В.П. Праздничное мероприятие «Новый год к нам мчится»</b>                                                                                           | 1 |   |
|         | 15.12 | Работа над постановкой ансамблевых номеров, а также номеров солистов                                                                                   | 1 |   |
|         | 18.12 | Работа над постановкой сольных номеров                                                                                                                 | 1 |   |
|         | 22.12 | Повторение пройденного ранее материала                                                                                                                 | 1 |   |
|         | 25.12 | Итоговое занятие. Выполнение контрольных заданий                                                                                                       | 1 |   |
|         | 29.12 | Подведение итогов I полугодия 2025-2026 учебного года                                                                                                  | 1 |   |

|         |                     |                                                                                                                                                                     |   |   |
|---------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|         |                     |                                                                                                                                                                     |   |   |
| январь  |                     | <b>Раздел. Речевая двигательная гимнастика</b>                                                                                                                      |   | 6 |
|         | 12.01               | Техника безопасности. Закрепление техники выполнения упражнений рече-двигательной координации                                                                       | 1 |   |
|         | 15.01               | Дыхательные упражнения «кошка и собака», «бревно, «камень».                                                                                                         | 1 |   |
|         | 19.01               | Дыхательная гимнастика. Упражнения на развитие плавного выдоха                                                                                                      | 1 |   |
|         | 22.01               | Прорабатывание артикуляции гласных. Дыхательная гимнастика Стрельниковой.                                                                                           | 1 |   |
|         | 26.01               | <b>Концертная программа, посвященная 80-летию Полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</b>                                                             | 1 |   |
|         | 29.01               | <b>В.Р.Мастер-класс композитора, аранжировщика, исполнителя Дмитрия Ковзеля по созданию аранжировок. Стилистические особенности различных ритмических рисунков.</b> | 1 |   |
| февраль |                     | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                              |   | 8 |
|         | 02.02               | Работа над постановкой массовых номеров. Разучивание танцевальных комбинаций.                                                                                       | 1 |   |
|         | 05.02               | Работа над постановкой номеров солистов. Разбор сценического образа выбранных произведений                                                                          | 1 |   |
|         | 09.02               | Отрабатывание танцевальных комбинаций массовых номеров.                                                                                                             | 1 |   |
|         |                     | <b>Раздел. Создание творческого образа в танцевальной импровизации.</b>                                                                                             |   |   |
|         | 12.02               | Понятие «творческий образ». Разбор творческих образов исполняемых произведений.                                                                                     | 1 |   |
|         | 16.02               | Этюды – импровизации «У меня зазвонил телефон», «Агния Барто»                                                                                                       | 1 |   |
|         | 19.02               | Изучение танцевальной лексики и сценических поз творческих образов.                                                                                                 | 1 |   |
|         | 25.02<br>(за 23.02) | <b>Праздничная концертная программа, посвященная Дню защитника Отечества</b>                                                                                        | 1 |   |
|         | 26.02               | <b>В.Р. Творческая встреча с Эдуардом Хилем (младшим) о сохранении традиций советской музыкальной эстрады</b>                                                       | 1 |   |
| март    |                     | <b>Раздел. Координация движений и равновесие.</b>                                                                                                                   |   | 9 |
|         | 02.03               | Тренинг на развитие координации движений. Баланс и равновесие                                                                                                       | 1 |   |
|         | 05.03               | Упражнения на развитие чувства партнерства. Координация в пространстве                                                                                              | 1 |   |
|         | 10.03<br>( за       | <b>Праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню</b>                                                                                             | 1 |   |

|        |       |                                                                                                             |   |   |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|        | 9.03) |                                                                                                             |   |   |
|        | 12.03 | <b>В.Р. Творческая встреча с режиссером Антоном Акчуриным. «Работа над сценическим образом вокалиста»</b>   | 1 |   |
|        |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность.</b>                                                     |   |   |
|        | 16.03 | Разбор танцевальных комбинаций                                                                              | 1 |   |
|        | 19.03 | Отрабатывание танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров.                              | 1 |   |
|        |       | <b>Раздел. Ритмопластика. Метр.Ритм.Темп.</b>                                                               |   |   |
|        | 23.03 | Упражнения на развитие чувства ритма. Передача ритмических рисунков хлопками по кругу и в хаотичном порядке | 1 |   |
|        | 26.03 | Упражнения на определение метра, темпа и размера заданных музыкальных фрагментов.                           | 1 |   |
|        | 30.03 | Упражнения на определение метра, темпа и размера заданных музыкальных фрагментов.                           | 1 |   |
| апрель |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                      |   | 9 |
|        | 02.04 | Разучивание танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров.                                | 1 |   |
|        | 06.04 | Отрабатывание танцевальных комбинаций концертных номеров                                                    | 1 |   |
|        | 09.04 | <b>Онлайн акция, посвященная Дню космонавтики</b>                                                           | 1 |   |
|        | 13.04 | Работа над сценическим образом и постановкой номеров солистов.                                              | 1 |   |
|        |       | <b>Раздел. Пластика рук</b>                                                                                 |   |   |
|        | 16.04 | Основы жонглирования. Подбрасывание, удары                                                                  | 1 |   |
|        | 20.04 | <b>В.Р. Творческая встреча с певицей, актрисой, композитором, педагогом вокала РГИСИ Анной Малышевой</b>    | 1 |   |
|        | 23.04 | Работа над выразительностью кисти. Сценический жест                                                         | 1 |   |
|        | 27.04 | Основы жонглирования. Передача мячей по кругу попеременно в каждую сторону                                  | 1 |   |
|        | 30.04 | Упражнения на развитие пластичности кисти                                                                   | 1 |   |
| май    | 04.05 | Основы жонглирования. Передача мячей по кругу попеременно в каждую сторону.                                 | 1 | 8 |
|        | 07.05 | Упражнения на развитие пластичности кисти                                                                   | 1 |   |
|        | 11.05 | <b>Концертная программа, посвященная Дню Победы</b>                                                         | 1 |   |
|        |       | <b>Раздел. Основы сценического движения. Простые двигательные навыки</b>                                    |   |   |
|        | 14.05 | <b>В.Р. Вахта памяти. Споемте, друзья...</b>                                                                | 1 |   |
|        | 18.05 | Повторение темы. Ритм. Темп. Метр                                                                           | 1 |   |
|        | 21.05 | Повторение темы. Пластика артиста                                                                           | 1 |   |

|                                  |       |                                                                                        |           |   |
|----------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                  | 25.05 | Повторение темы. Жесты                                                                 | 1         |   |
|                                  | 28.05 | Повторение темы. Жесты                                                                 | 1         |   |
| июнь                             |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                 |           | 7 |
|                                  | 01.06 | Отработка танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров.             | 1         |   |
|                                  | 04.06 | Отработка танцевальных комбинаций. Работа над концертными номерами ансамбля и солистов | 1         |   |
|                                  | 08.06 | Отработка танцевальных комбинаций. Работа над концертными номерами ансамбля и солистов | 1         |   |
|                                  | 11.06 | <b>Праздничный концерт, посвященный Дню России</b>                                     | 1         |   |
|                                  | 15.06 | Отработка танцевальных комбинаций. Работа над концертными номерами ансамбля и солистов | 1         |   |
|                                  | 18.06 | Итоговое занятие. Выполнение контрольных заданий                                       | 1         |   |
|                                  | 22.06 | Подведение итогов 2025-2026 учебного года                                              | 1         |   |
| <b>Итого часов по программе:</b> |       |                                                                                        | <b>82</b> |   |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ В.В.Худова  
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e  
Владелец: Худова Виктория Валентиновна  
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной  
общеразвивающей программы**

**«Сценическое движение для начинающих вокалистов LIBERCANTO»**

**Год обучения - 1  
№ группы – 50 ОСИ**

**Разработчик:**  
Топурия Алёна Игоревна,  
педагог дополнительного образования

**Календарно-тематический план**  
**Сценическое движение для начинающих вокалистов "Libercanto"**  
**1 год обучения**  
**Группа № 50**  
**Педагог: Топурия А.И.**

| Месяц    | Число | Раздел программы                                                                                                                                                                            | Кол-<br>во<br>часо<br>в | Итого<br>часов<br>месяц |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
|          |       | Тема. Содержание                                                                                                                                                                            |                         |                         |
| сентябрь |       | <b>Раздел. Вводное занятие</b>                                                                                                                                                              |                         | 8                       |
|          | 06.09 | Вводное занятие, инструктаж по ТБ (инструкции №289 от 21.12.2020, ИОТ – 065 – 2020, ИОТ-066 - 2020)                                                                                         | 2                       |                         |
|          |       | <b>Раздел. Речевая и двигательная гимнастика. Дыхательные упражнения.</b>                                                                                                                   |                         |                         |
|          | 13.09 | Виды речевой и двигательной гимнастики. Разбор техники выполнения базовых упражнений дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой. <b>Участие в районной онлайн акции «Блокадная ласточка»</b> | 2                       |                         |
|          | 20.09 | Закрепление техники выполнения Упражнений дыхательной гимнастики.                                                                                                                           | 2                       |                         |
|          | 27.09 | <b>В.П.Встреча с выпускницей студии, студенткой отделения музыкального театра РГИСИ Викторией Матвеевой</b>                                                                                 | 2                       |                         |
| октябрь  |       | <b>Раздел. Основы классического танца.</b>                                                                                                                                                  |                         | 8                       |
|          | 04.10 | Позиции рук и ног. Упражнения на развитие правильной осанки и растяжение мышц. Разбор техники выполнения Plie и battetementtendu из I позиции лицом к палке                                 | 2                       |                         |
|          | 11.10 | <b>Мероприятие «Посвящение в студиицы»</b>                                                                                                                                                  | 2                       |                         |
|          |       | <b>Раздел. Игры на элементы актерского мастерства</b>                                                                                                                                       |                         |                         |
|          | 18.10 | Анализ взаимосвязи слова, действия, пластики, сценографии и музыки на примере предложенных видеофрагментов. Игры на внимание. Работа в малых формах                                         | 2                       |                         |
|          | 25.10 | <b>В.П.Творческая встреча с актером, режиссером, ведущим концертных программ Владимиром Весёлкиным</b>                                                                                      | 2                       |                         |
| ноябрь   |       | <b>Раздел. Ритмопластика. Этюды.</b>                                                                                                                                                        |                         | 10                      |
|          | 01.11 | <b>Участие в онлайн акции, посвященной Дню народного единства</b>                                                                                                                           | 2                       |                         |
|          | 08.11 | Понятия Метр. Ритм. Темп. Этюды . Упражнения «Повтори» и «Эхо», этюды на развитие чувства ритма                                                                                             | 2                       |                         |
|          | 15.11 | <b>В.П.Беседа о профессии Артист музыкального</b>                                                                                                                                           | 2                       |                         |

|         |       |                                                                                                                                                                      |   |   |
|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|         |       | <b>театра. Творческая встреча с актером Санкт-Петербургского театра музыкальной комедии Иваном Ожогиным</b>                                                          |   |   |
|         | 22.11 | Упражнения на развитие чувства ритма. Передача ритмических рисунков по кругу и индивидуально                                                                         | 2 |   |
|         |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                               |   |   |
|         | 29.11 | <b>Мероприятие, посвященное дню матери</b>                                                                                                                           | 2 |   |
| декабрь |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                               |   | 8 |
|         | 06.12 | Отрабатывание танцевальных комбинаций. Работа над координацией. Повторение пройденного ранее материала                                                               | 2 |   |
|         | 13.12 | Работа над постановкой массовых, сводных номеров, номерами солистов                                                                                                  | 2 |   |
|         | 20.12 | Итоговое занятие. Выполнение контрольных заданий.                                                                                                                    | 2 |   |
|         | 27.12 | <b>В.П. Праздничное мероприятие «Новый год к нам мчится».</b> Подведение итогов I полугодия 2025-2026 учебного года                                                  | 2 |   |
| январь  |       | <b>Раздел. Речевая двигательная гимнастика</b>                                                                                                                       |   | 8 |
|         | 10.01 | Техника безопасности. Закрепление техники выполнения упражнений рече-двигательной координации                                                                        | 2 |   |
|         | 17.01 | Дыхательные упражнения «кошка и собака», «бревно, «камень». Упражнения на развитие плавного выдоха                                                                   | 2 |   |
|         | 24.01 | <b>Концертная программа, посвященная 80-летию Полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.</b>                                                             | 2 |   |
|         | 31.01 | <b>В.Р. Мастер-класс композитора, аранжировщика, исполнителя Дмитрия Ковзеля по созданию аранжировок. Стилистические особенности различных ритмических рисунков.</b> | 2 |   |
|         |       | <b>Раздел. Репетиционная и концертная деятельность</b>                                                                                                               |   |   |
| февраль | 07.02 | Работа над постановкой массовых номеров. Разучивание танцевальных комбинаций.                                                                                        | 2 | 8 |
|         | 14.02 | Работа над постановкой номеров солистов. Разбор сценического образа выбранных произведений                                                                           | 2 |   |
|         | 21.02 | <b>Праздничная концертная программа, посвященная Дню защитника Отечества</b>                                                                                         | 2 |   |
|         | 28.02 | <b>В.Р. Творческая встреча с Эдуардом Хилем (младшим) о сохранении традиций советской музыкальной эстрады</b>                                                        | 2 |   |
|         |       |                                                                                                                                                                      |   |   |
|         |       |                                                                                                                                                                      |   |   |

|                           |                   |                                                                                                                                      |    |    |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| март                      | 07.03             | Праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню                                                                     | 2  | 8  |
|                           |                   | Раздел. Координация движений и равновесие                                                                                            |    |    |
|                           | 14.03             | Тренинг на развитие координации движений. Баланс и равновесие Упражнения на развитие чувства партнерства. Координация в пространстве | 2  |    |
|                           | 21.03             | В.Р. Творческая встреча с режиссером Антоном Акчуриным. «Работа над сценическим образом вокалиста»                                   | 2  |    |
|                           |                   | Раздел. Репетиционная и концертная деятельность.                                                                                     |    |    |
|                           | 28.03             | Разбор танцевальных комбинаций. Отрабатывание танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров.                       | 2  |    |
| апрель                    |                   | Раздел. Репетиционная и концертная деятельность                                                                                      |    | 8  |
|                           | 04.04             | Разучивание танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров.                                                         | 2  |    |
|                           | 11.04             | Отрабатывание танцевальных комбинаций концертных номеров. Онлайн акция, посвященная Дню космонавтики                                 | 2  |    |
|                           | 18.04             | Работа над сценическим образом и постановкой номеров солистов.                                                                       | 2  |    |
|                           | 25.04             | В.Р. Творческая встреча с певицей, актрисой, композитором, педагогом вокала РГИСИ Анной Малышевой                                    | 2  |    |
| май                       |                   | Раздел. Пластика рук                                                                                                                 |    | 10 |
|                           | 2.05              | Основы жонглирования. Передача мячей по кругу попеременно в каждую сторону.                                                          | 2  |    |
|                           | 6.05<br>(за 9.05) | Концертная программа, посвященная Дню Победы                                                                                         | 2  |    |
|                           |                   | Раздел. Основы сценического движения. Простые двигательные навыки                                                                    |    |    |
|                           | 16.05             | В.Р. Вахта памяти. Споемте, друзья...                                                                                                | 2  |    |
|                           | 23.05             | Повторение темы. Ритм. Темп. Метр                                                                                                    | 2  |    |
|                           | 30.05             | Повторение темы. Пластика артиста. Жесты                                                                                             | 2  |    |
| июнь                      |                   | Раздел. Репетиционная и концертная деятельность                                                                                      |    | 6  |
|                           | 06.06             | Отработка танцевальных комбинаций, постановка концертных массовых номеров. Итоговое занятие. Выполнение контрольных заданий          | 2  |    |
|                           | 13.06             | Праздничный концерт, посвященный Дню России.                                                                                         | 2  |    |
|                           | 20.06             | Подведение итогов 2025-2026 учебного года                                                                                            | 2  |    |
| Итого часов по программе: |                   |                                                                                                                                      | 82 |    |